

Querida Comunidad Terra Nova,

Me dirijo a ustedes como psicóloga encargada de convivencia escolar, con el objetivo de poder manifestar a cada uno de ustedes, que como institución educacional estamos profundamente comprometidos con cada una de las familias que forma parte de esta comunidad. Entendiendo que ya a casi tres meses de que nos encontramos en cuarentena hemos sufrido muchos cambios, difíciles de sobrellevar donde han estado presente la inquietud, el miedo y muchas otras emociones que intervienen el diario vivir.

A nivel escolar entendemos que los cambios tampoco han sido fáciles para los alumnos y los padres, donde las clases presenciales fueron suspendidas y la situación país cambió drásticamente, comprendiendo que esto ha sido un gran reto para todos, difícil de entender y sobrellevar.

Sé que esta nueva metodología de educación ha puesto a prueba todas nuestras capacidades, por lo que quiero agradecer a cada una de las familias que se han mantenido en constante colaboración con la labor que están ejerciendo los profesores, para mantenerse conectados con cada uno de sus hijos y ayudar en el aprendizaje, reconociendo que ha sido un trabajo en conjunto.

Sé que existen muchas incertidumbres sobre el aprendizaje de sus hijos. No se preocupen, los niños son flexibles y se adaptan al cambio más rápido que los adultos.

Como psicóloga estoy comprometida por la salud mental y emocional de cada uno de nuestros alumnos, pero también de las familias. Sé que van a ver momentos en que sus hijos no querrán hacer sus tareas, que van a estar más irritables, aburridos, pero lo más importante es que como madres y padres, no se sobre exijan.

Nosotros, como institución entendemos que es una situación excepcional por lo que la flexibilidad estará siempre presente.

No olvidamos también a nuestros jóvenes, sabemos que la cuarentena ha sido un reto también para ellos, por lo que entendemos que necesitan más contención y flexibilidad, ya que lo más preciado para ellos que es la libertad ha sido suspendida, por lo que la única forma de mantenerse en contacto con su entorno social ha sido a través de la tecnología.

Tengo absoluta conciencia que estos momentos de tanta presión, el rol de madre y padre no ha sido fácil compatibilizar con las actividades el trabajo y la educación, por lo que habrá situaciones en que se encontraran más estresados, donde la ansiedad en algunas oportunidades, va querer tomar un lugar y es difícil mantener un equilibrio ya que todavía no estamos acostumbrados a esta forma de vivir.

Todo proceso tiene su tiempo donde cada uno lo vivirá en distintos ritmos, pero finalmente se encontrará el equilibrio.

Como Colegio nos destacamos por la cercanía y calidez, donde cada uno de los niños y jóvenes son importante en esta comunidad. Es por esto que les recuerdo que para el que necesite o presente dificultades con sus hijos, comunicarse conmigo con el objetivo de poder ayudar, contener y buscar soluciones en conjunto.

Un gran abrazo a distancia, nos veremos pronto en clases.

María José Cuéllar H.

Psicóloga Infanto Juvenil y Educacional

Encargada de Convivencia Escolar.

Convivenciaescolar@colegioterranova.cl